

Til dig, der har en samfundsvigtig nøglefunktion

Tilbud om vaccination mod influenza A(H1N1)

I de seneste måneder er mange lande ramt af et nyt influenzavirus. Influenzaen er også kommet til Danmark og sundhedsmyndighederne forbereder sig på, at mange bliver syge i den kommende vinter. For at sikre, at samfundet kan fungere under en epidemi, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at personer, der varetager vigtige samfundsmæssige funktioner, bliver vaccineret mod influenza A(H1N1).

Du er én af de ca. 100.000 personer, der er blevet udpeget til at få tilbudt vaccination. Baggrunden er, at din arbejdsgiver har vurderet, at du har en nøglefunktion i samfundet. Derfor anbefaler Sundhedsstyrelsen, at du lader dig vaccinere.

Vaccinationen

Din arbejdsgiver vil oplyse dig nærmere om, hvordan vaccinationen på din arbejdsplads vil komme til at foregå.

Du skal have to vaccinationer med mindst 3 ugers mellemrum. De fleste vil herefter være godt beskyttet. Vaccinen kan gives samtidig med vaccination mod den almindelige vinter-influenza, men i hver sin arm. Samtidig vaccination kan dog muligvis forværre eventuelle bivirkninger.

Vaccinekomponenten i den nye influenza A(H1N1) er fremstillet på samme måde som vaccinen mod vinter-influenza. Desuden indeholder vaccinen mod den nye influenza A(H1N1) bl.a. meget små mængder af konserveringsmidlet thiomersal, som er en kviksølvholdig forbindelse. Det er i den anvendte lille mængde ikke forbundet med nogen sundhedsrisiko og mængden af kviksølv i en vaccinedosis er mindre end den mængde kviksølv, som anses for uskadeligt at indtage hver uge via kosten (også for gravide).

Bivirkninger

Nogle, men ikke alle, får bivirkninger efter vaccinationen. De hyppigste er ømhed, rødme og hævelse på vaccinationsstedet. Feber og influenzasymptomer af 1-3 dages varighed ledsaget af træthed, hovedpine og evt. hævede lymfekirtler kan også forekomme, og er helt forventelig. I sjældne tilfælde kan der forekomme allergiske reaktioner som udslæt og nældefeber. Vaccinen kan ikke i sig selv give influenza.

Kontakt din læge, hvis forventelige bivirkninger forværres, eller du får bivirkninger, der ikke er nævnt her.

9. oktober 2009

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Tlf. 72 22 74 00
Fax 72 22 74 05
E-post info@sst.dk
Web www.sst.dk

Nogle skal ikke vaccineres

Du skal ikke vaccineres, hvis du:

- har haft alvorlige bivirkninger ved en tidligere influenza-vaccination
- har haft alvorlige allergiske reaktioner over for et eller flere af indholdsstofferne (fx æg)
- har feber - vaccinationen bør udskydes, til du er rask.

Spørg lægen, hvis du er i tvivl.

Du kan finde mere information om Influenza A(H1N1) på www.sst.dk. Hjemmesiden bliver løbende opdateret med den nyeste viden om influenza A(H1N1).

Med venlig hilsen

Sundhedsstyrelsen

Side 2

9. oktober 2009

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
Tlf. 72 22 74 00
Fax 72 22 74 05
E-post info@sst.dk
Web www.sst.dk